



食育・保健指導 おにぎりアクション 2024

～おにぎり食べて SDGs～

おにぎりが世界を変える?!

おにぎりを食べると世界の子どもたちに給食が届く!!

給食室にて～SDGs～について
学んだあと、給食がアジア・ア
フリカの子どもたちに届くよ
う、おにぎりを作りその写真を
投稿しました。 10/25(金)

① 世界の食料事情

飢餓、栄養不足の人の数

世界に約 7 億 3500 万人

ハンガーフリーワールド

② 世界の食料事情

4 人に 1 人

世界で肥満といわれる人々の数

アンバランスな世界があるとい

うこと・・・

③ 日本では、食べられない、という環
境にいる人たちは、ほほいません。

しかし、世界には飢餓や栄養不足の人た
ちがいるこの世界。

日本は食料自給率が40%程度

海外から輸入している食糧が多い。

そのアンバランスな状況が世界にはある
ということ。

④ おにぎりを食べる

お米が必要

日本の農業が活性化

農家・農地が増える

↓

土地の保水力が増える

雨水の緩やかな浸透

きれいな地下水

↓

稲が増える

光合成が増える

二酸化炭素が減る

⑤

これって?

おにぎり食べたら SDGs じゃない?



⑥ おにぎりを食べる

投稿する #Onigiriaction

アフリカやアジアに給食費用が届く

子どもたちが給食を食べる ⇒



健康な体に

給食の材料必要

その地域の農業が盛んになる

働き手・収入が増える

子どもが安心して学校に通える

基礎学力が身に付く

頑張れる人材が育つ

地域活性化、国が豊かに

⑦

これって?

おにぎり食べたら SDGs だよね?

